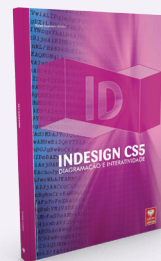


# 4012 - InDesign CS5

## Plano de Aula - 24 Aulas (Aulas de 1 Hora).



### Aula 1

#### Capítulo 1 - Introdução ao InDesign CS5

1.1. Painel Ferramentas .....	23
1.1.1. Apresentando as Ferramentas .....	25
1.1.2. Menu de Contexto .....	27
1.2. Prancheta .....	28
1.3. Painéis .....	28
1.4. A Janela do Documento .....	29
1.4.1. Personalizando a Área de Trabalho .....	29
1.5. Mudando de Páginas .....	30
1.5.1. Botões .....	30
1.5.2. Painel Páginas .....	30
1.5.3. Barra de Rolagem .....	31
1.6. Visualizando o Documento .....	31

### Aula 2

#### Capítulo 1 - Introdução ao InDesign CS5

1.7. Painel Camadas .....	32
1.7.1. Criando e Alterando Camadas .....	33
1.7.2. Movendo Objetos de Camadas .....	33
1.7.3. Modificando a Ordem das Camadas .....	34
1.8. Guias Inteligentes .....	34
1.9. Movendo-se Entre as Páginas .....	34
1.9.1. Ferramenta Mão .....	34
1.9.2. Zoom Avançado .....	35

### Aula 3

#### Capítulo 2 - Trabalhando com Documentos

2.1. Criar Novo Documento .....	39
2.1.1. Páginas .....	40
2.1.1.1. Diferentes Tamanhos de Páginas .....	40
2.1.2. Colunas .....	41
2.1.2.1. Dividindo o Texto em Colunas .....	41
2.1.3. Margens e Sangria .....	42
2.1.4. Páginas Espelhadas .....	42
2.2. Salvando um Documento .....	43
2.2.1. Recuperação Automática de Arquivo .....	43
2.2.2. Trabalhando com Metadados .....	43
2.3. Régua e Unidades de Medidas .....	44
2.3.1. O Ponto Zero .....	45
2.3.2. Configuração de Unidades de Medida e Régua .....	45
2.3.3. Painel Informações .....	45

### Aula 4

#### Capítulo 2 - Trabalhando com Documentos

2.4. Páginas-Mestre .....	46
2.4.1. Criar Páginas-Mestre .....	47
2.4.2. Aplicando Página-Mestre ao Documento .....	47
2.4.3. Criar Cabeçalho e Rodapés .....	48
2.4.4. Numeração Automática .....	48
2.4.4.1. Numeração de Seções .....	49
2.4.5. Selecionando Itens da Página-Mestre .....	50
2.4.6. Excluir Página-Mestre .....	50
2.5. Guias .....	50
2.5.1. Inserção e Exclusão de Linhas Guias .....	51
2.5.2. Personalizando Linhas Guias .....	51
2.6. Grades .....	51

2.6.1. Grade de Linhas Base .....	52
2.6.2. Grade de Documentos .....	52
2.6.3. Personalizar Grades .....	53
2.7. Visualização do Conteúdo da Página .....	53
2.8. Utilizando a Adobe CS Live .....	54
2.9. Utilizando o Recurso IDML (InDesign Markup Language) .....	55

## Aula 5

### Capítulo 3 - Textos

3.1. Caixas de Texto .....	59
3.1.1. Inserindo Caixas de Texto .....	60
3.1.2. Encadear e Desencadear Caixas de Texto .....	60
3.1.3. Encaixar Caixa de Texto a uma Sequência .....	60
3.1.4. Inserir Textos .....	60
3.1.4.1. Copiar e Importar Texto .....	61
3.1.5. Efeitos de Canto Dinâmicos .....	62
3.1.6. Redimensionando Caixas de Texto .....	62
3.2. Fluxo de Texto .....	63
3.3. Visualizando Caracteres Ocultos .....	63
3.4. Inserindo Símbolos .....	64
3.5. Localizando e Substituindo Texto .....	64
3.5.1. Modificando a Formatação .....	65

## Aula 6

### Capítulo 3 - Textos

3.6. Combinando Textos e Objetos .....	66
3.6.1. Objetos Ancorados .....	66
3.6.1.1. Ajustando o Tamanho de um Objeto Ancorado .....	67
3.6.2. Texto em Contorno .....	67
3.6.2.1. Mudando a Forma do Contorno .....	68
3.6.3. Texto em Traço .....	68
3.7. Utilizando a Correção Ortográfica .....	69
3.7.1. Configurando a Correção Ortográfica .....	69
3.7.2. Aplicando a Correção Ortográfica .....	70
3.7.3. Corrigindo Erros Automaticamente .....	71
3.7.4. Adicionar/Remover Palavras do Dicionário .....	71
3.8. Notas de Rodapé .....	72
3.8.1. Adicionar/Remover Notas de Rodapé .....	72
3.8.2. Editar Notas de Rodapé .....	73
3.9. Exportando Textos .....	74
3.9.1. Exportar para o Formato JPEG .....	74
3.9.2. Exportar para a Web .....	75

## Aula 7

### Capítulo 4 - Formatando Textos

4.1. Seleção de Texto .....	79
4.2. Fontes .....	79
4.2.1. Instalando e Aplicando Fontes a Textos .....	79
4.2.2. Localizando e Alterando Fontes Ausentes .....	80
4.3. Formatação de Caracteres .....	81
4.3.1. Ajuste de Kerning e Tracking .....	82
4.3.2. Caracteres em Caixa Alta e Caixa Baixa .....	82
4.3.3. Texto Subscrito e Sobrescrito .....	83
4.3.4. Texto Sublinhado ou Tachado .....	84
4.4. Formatação de Parágrafos .....	84
4.4.1. Alinhamento Horizontal .....	85
4.4.2. Alinhamento Vertical .....	86
4.4.3. Espaçamento Acima e Abaixo .....	87
4.4.4. Inserindo Fio Abaixo do Parágrafo .....	88
4.4.5. Hifenização .....	88
4.4.6. Quebra de Linha .....	89
4.4.7. Letras Capitulares .....	90
4.4.7.1. Contorno e Preenchimento em Capitulares .....	91

## Aula 8

### Capítulo 4 - Formatando Textos

4.5. Formatando o Preenchimento e o Contorno de Texto .....	91
4.6. Tabulações .....	92

4.6.1. Configurando Tabulações .....	93
4.6.2. Tabulação com Preenchimento .....	93
4.6.3. Tabulação Decimal .....	94
4.7. Formatando Através da Ferramenta Conta-Gotas .....	94
4.7.1. Copiar Atributos para um Texto .....	95
4.8. Marcadores e Numeração .....	96
4.8.1. Listas de Marcadores e Numeradas .....	96
4.8.2. Formatar Listas Marcadas e Numeradas .....	96

## Aula 9

### Capítulo 5 - Trabalhando com Estilos

5.1. Painéis de Estilos .....	101
5.1.1. Estilos de Parágrafo .....	101
5.1.2. Estilos de Caractere .....	101
5.1.3. Estilos de Tabela e Célula .....	102
5.1.4. Estilos de Célula .....	102
5.1.5. Estilos de Objeto .....	103
5.2. Estilos de Parágrafos e Caracteres .....	103
5.2.1. Criando Estilos de Parágrafos e Caracteres Manualmente .....	103
5.2.1.2. Importando Estilos de Outro Documento .....	105
5.2.2. Editando Estilos de Parágrafos e Caracteres .....	105
5.2.3. Aplicar Estilos de Parágrafos e Caracteres .....	106
5.2.3.1. Aplicar Estilos Sequenciais em Vários Parágrafos .....	106
5.2.3.2. Aplicar Estilos Aninhados .....	107
5.2.3.3. Suporte GREP .....	108

## Aula 10

### Capítulo 5 - Trabalhando com Estilos

5.2.4. Excluir Estilos de Parágrafos e Caracteres .....	109
5.2.5. Quebrando o Vínculo entre Texto e Estilo .....	109
5.2.6. Converter Estilos do Word .....	110
5.2.7. Localizar e Substituir Estilos de Caractere e de Parágrafo .....	111
5.3. Estilos de Objetos .....	112
5.3.1. Criando e Excluindo Estilos do Objeto .....	112
5.3.1.1. Importando Estilos de Objetos .....	113
5.3.2. Editar Estilos de Objeto .....	113
5.3.2.1. Redefinir um Estilo de Objeto .....	114
5.3.3. Aplicar Estilos de Objeto .....	114
5.3.4. Quebrar o Vínculo entre o Objeto e o Estilo .....	114

## Aula 11

### Capítulo 6 - Arquivos Longos

6.1. Arquivo de Livro .....	119
6.1.1. Adicionar Documentos a um Arquivo de Livro .....	119
6.1.2. Numerar Páginas, Capítulos e Parágrafos em um Livro .....	120
6.2. Trabalhando com Sumário .....	120
6.2.1. Gerando um Sumário .....	120
6.2.2. Definir Formatação de Sumário .....	121
6.2.3. Guias de Tabulação .....	122
6.2.4. Atualização de Sumário .....	123
6.3. Empacotar Arquivos .....	123

## Aula 12

### Capítulo 7 - Trabalhando com Tabelas

7.1. Criando Tabelas .....	129
7.1.1. Inserindo Texto na Tabela .....	130
7.1.2. Inserindo Gráficos na Tabela .....	130
7.1.3. Transformar Texto em Tabela .....	131
7.1.4. Transformar Tabela em Texto .....	131
7.1.5. Importando Tabelas .....	132
7.2. Editar Tabelas .....	132
7.2.1. Inserir Linhas e Colunas .....	132
7.2.2. Selecionar Células, Linhas e Colunas .....	133
7.2.3. Excluir Tabelas, Linhas e Colunas .....	134
7.2.4. Recortar, Copiar e Colar Conteúdos .....	134
7.2.5. Alterando o Tamanho das Linhas e Colunas .....	134
7.2.6. Mesclar e Dividir Células .....	135
7.2.7. Aplicando Espaço Antes e Depois da Tabela .....	136

7.3. Borda e Preenchimento da Tabela .....	136
7.3.1. Alterando a Borda da Tabela .....	136
7.3.2. Confi garar Borda e Preenchimento da Célula .....	136
7.3.3. Aplicar Gradiente à Célula .....	137
7.3.4. Alternando o Preenchimento .....	138
7.4. Cabeçalhos e Rodapés .....	139
7.4.1. Converter Linhas em Cabeçalhos e Rodapés .....	139
7.4.2. Alterar as Opções de Cabeçalhos e Rodapés .....	139
7.5. Estilos de Tabela e de Célula .....	140
7.5.1. Criar Estilos de Tabela e de Célula .....	140
7.5.2. Editar Estilos de Tabela e de Célula .....	141
7.5.3. Aplicar Estilos de Tabela e de Célula .....	141

## Aula 13

### Capítulo 8 - Cores

8.1. Tipo de Cores .....	145
8.1.1. Cores Especiais .....	146
8.1.2. Cores de Escala .....	146
8.2. Aplicando Cores .....	146
8.2.1. Aplicar Cores pelo Painel Ferramentas .....	146
8.2.2. Aplicar a Última Cor Usada .....	147
8.2.3. Aplicar Cores Através da Ferramenta Conta-gotas .....	147
8.3. Painel Amostras .....	148
8.3.1. Aplicando Amostra .....	148
8.3.2. Criar Amostra de Cor .....	149
8.3.3. Criar Amostra de Gradiente .....	149
8.3.4. Editar Amostras .....	150

## Aula 14

### Capítulo 8 - Cores

8.4. Painel Cor .....	150
8.4.1. Criar uma Amostra no Painel Cor .....	151
8.4.2. Editar Contorno e Preenchimento pelo Painel Cor .....	151
8.5. Gradientes .....	151
8.5.1. Painel Gradiente .....	151
8.5.2. Criando um Gradiente .....	152
8.5.3. Ajustar a Direção do Gradiente .....	152
8.5.4. Aplicar Gradiente a Vários Objetos .....	153
8.6. Utilização de Tons .....	153
8.6.1. Criar um Novo Tom com o Painel Amostras .....	153
8.6.2. Criar um Novo Tom com o Painel Cor .....	154
8.6.3. Editar a Cor Base do Tom .....	154
8.7. Mistura de Tinta .....	154
8.7.1. Criar Amostra de Tinta Mista .....	155
8.7.2. Converter Amostra de Tinta Mista em Cor de Escala .....	155

## Aula 15

### Capítulo 9 - Imagens

9.1. Inserir Imagens no Documento .....	159
9.1.1. Copiar e Colar Imagem .....	159
9.1.2. Arrastar Imagens .....	160
9.1.3. Importar Imagens .....	160
9.1.4. Inserir Várias Imagens .....	160
9.2. Legendas .....	160
9.2.1. Inserindo Legendas a Partir de Imagens .....	161
9.3. Criando uma Biblioteca de Objetos .....	161
9.4. Painel Vínculos .....	162
9.4.1. Atualizar, Restaurar e Substituir Vínculos .....	163

## Aula 16

### Capítulo 9 - Imagens

9.5. Resolução da Exibição das Imagens .....	163
9.6. Manipulando Imagens .....	164
9.6.1. Selecionar Imagens .....	164
9.6.2. Agrupar Imagens .....	165
9.6.3. Girar uma Imagem .....	165
9.6.4. Redimensionar uma Imagem .....	166
9.6.5. Refletir e Distorcer Imagens .....	166

9.6.6. Bloquear e Desbloquear Imagens .....	167
9.6.7. Alinhar Imagens.....	167
9.7. Imagens e Molduras .....	168
9.7.1. Colar e Importar Imagem em Molduras .....	168
9.7.2. Alinhar Imagens nas Molduras .....	169
9.7.3. Criar Borda .....	170
9.8. Transparência .....	171
9.8.1. Paineis Efeitos .....	171
9.8.2. Efeitos de Transparência .....	172
9.8.3. Opacidade dos Objetos .....	173

## Aula 17

### Capítulo 10 - Desenhos

10.1. Demarcadores .....	177
10.1.1. Partes do Demarcador .....	177
10.1.2. Linhas de Direção e Pontos de Direção .....	178
10.2. Formas e Linhas .....	179
10.2.1. Desenhar uma Forma de Espaço Reservado .....	179
10.2.2. Configurando a Forma Polígono .....	179
10.2.3. Convertendo Formas .....	180
10.3. Desenhando com a Ferramenta Lápis .....	180
10.4. Desenhando com a Ferramenta Caneta .....	181
10.5. Cortar Desenhos .....	181
10.5.1. Cortar Caminhos com a Ferramenta Tesoura .....	181
10.5.2. Cortar Desenhos com a Ferramenta Seleção Direta .....	182

## Aula 18

### Capítulo 10 - Desenhos

10.6. Contorno .....	182
10.6.1. Painel Traçado .....	182
10.6.2. Espessura de Contorno .....	183
10.6.3. Contorno Personalizado .....	183
10.6.4. Adicionar Formas Iniciais e Finais .....	183
10.7. Efeitos de Vértices .....	184
10.7.1. Aplicando Efeitos de Vértice .....	184
10.8. Formas Compostas .....	185
10.8.1. Painel Pathfinder .....	185
10.8.2. Criando uma Forma Composta .....	185

## Aula 19

### Capítulo 11 - Arquivos Adobe PDF

11.1. Sobre Adobe PDF .....	189
11.2. Exportar para PDF .....	189
11.2.1. Incorporação de Fontes .....	190
11.3. Importando PDFs .....	190
11.4. Predefinições do Adobe PDF .....	191
11.4.1. Predefinições Padrões .....	191
11.4.1.1. Impressão de Alta Qualidade .....	192
11.4.1.2. Menor Tamanho do Arquivo .....	192
11.4.1.3. PDF/X-1a (2001 e 2003) .....	192
11.4.1.4. PDF/X-4 (2007) .....	192
11.4.1.5. Qualidade Tipográfica .....	193
11.5. Redução do Tamanho dos PDFs .....	193
11.5.2. Personalizar Predefinições .....	193

## Aula 20

### Capítulo 12 - Arquivos Dinâmicos

12.1. Hiperlinks .....	197
12.1.1. Criar Hiperlinks para Páginas da Web .....	197
12.1.2. Criar Hiperlinks para Arquivos .....	198
12.1.3. Criar Hiperlinks para Mensagem de E-mail .....	198
12.1.4. Gerenciando Hiperlinks .....	199
12.2. Referências Cruzadas .....	199
12.2.1. Inserção de Referências Cruzadas .....	200
12.2.2. Gerenciar Referências Cruzadas .....	201

## Aula 21

### Capítulo 12 - Arquivos Dinâmicos

12.3. Painel Mídia .....	202
12.3.1. Inserir Arquivos de Som e de Filme ao Documento .....	202
12.4. Painel Animação .....	203
12.4.1. Animando com Predefinições de Movimento .....	204
12.5. Transições de Página .....	204
12.6. Botões .....	205
12.6.1. Criar Botões .....	205
12.6.2. Adição de Estados de Botão .....	206
12.6.2.1. Alterar a Aparência dos Estados de um Botão .....	207

## Aula 22

### Capítulo 13 - Documentos com XML

13.1. Estrutura de Dados XML .....	211
13.1.1. Ferramentas XML .....	211
13.1.2. Arquivos DTD .....	212
13.1.3. Importar e Mesclar XML .....	213
13.1.4. Definir Manualmente o XML .....	215
13.1.5. Criar Espaços Reservados para Layout Automático .....	215
13.2. Marcas XML .....	216
13.2.1. Criando e Carregando Marcas XML .....	216
13.2.2. Excluindo Marcas de Formatação XML .....	217
13.2.3. Reordenando Componentes Estruturados .....	217
13.2.4. Manipulando Atributos .....	217
13.2.5. Utilizando Arquivos DTD para Validação do XML .....	218
13.3. Exportar o Conteúdo do Documento para XML .....	219

## Aula 23 e 24

### Capítulo 14 - Exercícios Práticos

14.1. Criando um Informativo .....	223
14.2. Criando um Formulário .....	226
14.3. Criando um Folder .....	229